

Tiergesundheitspraxis
Jacqueline Kohler

Ernährungs- und
Gesundheits-Beratungen

Telefon 056 624 07 70

Whats App 079 316 48 90

Internet gesHUNDesLeben.ch

CHECKLISTE

Giftarmes Leben / Umgebung für Mensch & Tier

Futter & Zusatzstoffe

- Keine Schlachtabfälle Kat. 3 (nicht so deklariert, aber fast in allen Industriefuttermitteln zu finden)
- Kein Schimmel im Futter oder Leckerli-Boxen (Mykotoxine)
- Keine künstlichen Farbstoffe oder Konservierer
- Keine künstlichen Vitamine (zu finden unter ernährungsphysiologische Zusatzstoffe)
- Keine Mineralien (Mineralvormischung)

Alternative: Naturbelassenes Futter mit kurzer Zutatenliste

Medikamente & Chemikalien

- Spot-ons und Halsbänder gegen Parasiten
- unnötig viele Wurmkuuren / Impfungen
- Medikamente nur im Notfall, es gibt natürliche Möglichkeiten

Alternative: Regelmäßige Parasitenkontrolle & natürliche Prävention

Futter Wasser Umgebung

- Näpfe aus Edelstahl oder Keramik (keine Billig-Alu- oder Plastiknäpfe)
- Futter in Glas-/Edelstahlbehältern lagern, nicht in Plastikdosen
- Leitungswasserqualität prüfen (Schwermetalle, Chlor)
- Kein Wasser in Plastikspendern (BPA, Weichmacher)

Alternative: Glasflasche, Edelstahlnapf, Aktivkohlefilter

Schlaf- und Ruheplätze

- Bett/Decke aus Naturmaterial (Baumwolle, Hanf, Wolle)
- Keine synthetischen Füllungen mit Flammschutzmitteln oder Duftstoffen
- Alte Betten lüften / regelmäßig waschen (Schimmel, Staub)

Alternative: Unbehandelte Baumwolle, Kokosmatten, Hanfpolster

Spielzeug und Beschäftigung

- Kein Plastikspielzeug mit Weichmachern oder starkem Geruch
- Naturkautschuk, Baumwollseile oder Olivenholz statt PVC
- Keine Billig-Kauknochen (Formaldehyd, Bleichmittel!)

Alternative: Biologisch abbaubare oder zertifizierte Naturspielzeuge

Pflege und Reinigung

- Tier-Shampoos ohne Parfüm, Parabene, SLS/SLES
- Keine Raumsprays, Duftkerzen, „Febreze“-ähnliche Produkte
- Bodenreiniger ohne Chlor, Ammoniak oder Phenole
- Keine Insektensprays in Tiernähe (Permethrin, Pyrethroide!)

Alternative: Essig, Natron, Zitrone, Duftöle nur sparsam und tierverträglich

Haushalt und Möbel

- Teppiche ohne PFAS oder Flammschutzmittel
- Möbel aus Massivholz statt Spanplatte (Formaldehyd)
- Keine duftenden Katzenstreu oder antibakterielle Zusätze
- Waschmittel ohne Weichspüler, Duftstoffe und optische Aufheller

Alternative: Natur- oder Öko-Produkte mit klarer Deklaration

Menschliche Produkte

- Keine parfümierten Cremes oder Lotions, die Tiere ablecken könnten
- Kosmetika & Medikamente außer Reichweite
- Kein Rauchen in Innenräumen (Passivrauch!)

Alternative: Parfümfreie Pflege, natürliche Deos, rauchfreie Räume

Draussen und Garten

- Kein Streusalz, Kunstrasen oder Granulat an Pfoten kleben lassen
- Dünger / Unkrautvernichter meiden (Glyphosat, Nitrate)
- Achtung Güllefelder (Botulismus)
- Nach Spaziergang Pfoten reinigen

Alternative: Barfußfreundliche Wege, Naturgärten, torffreie Erde

Umgebung Luftqualität

- Regelmäßig lüften (mind. 2x täglich 10 Min.)
- Keine Duftsprays oder elektrische Lüfterfrischer
- Staubsauger mit HEPA-Filter gegen Feinstaub & Tierhaare
- Luftreiniger, wenn viele synthetische Materialien im Raum sind